

Ćwiczenie: Jak znaleźć swój cel?

Instrukcja:

Znajdź teraz chwilę tylko dla siebie i odpowiedz na poniższe pytania. Wpisuj zawsze pierwszą odpowiedź jaka przychodzi ci do głowy. To bardzo ważne, nie zastanawiaj się długo nad odpowiedzią, pisz pierwszą odpowiedź jaka ci się nasuwa. Wykonuj to ćwiczenie przez 14 kolejnych dni. A wtedy, za dwa tygodnie będziesz nieco lepiej znać siebie, będziesz lepiej wiedzieć czego tak naprawdę chcesz i co lubisz w życiu robić.

1. Co to jest, co najbardziej lubisz robić?
2. Co sprawia, że czujesz się dobrze?
3. Co cię ekscytuje? Co cię ekscytuje tak bardzo, że mógłbyś zrobić wszystko, żeby to mieć.
4. Co to jest co zawsze chciałeś zrobić? Wyjechać w podróż dookoła świata, napisać książkę, przebiec maraton?
5. Co naprawdę lubisz robić? Co mógłbyś robić nawet gdyby ci za to nie płacili?
6. Gdyby pieniądze nie miały żadnego znaczenia to co chciałbyś w życiu robić?
7. Gdybyś wiedział, że na pewno odniesiesz sukces to co byś takiego zrobił?
8. Co potrafisz robić najlepiej, jaką masz umiejętność, jaki masz talent?
9. W czym zawsze byłeś dobry?

10. Co chciałbyś żeby mówili o tobie inni? Jak chciałbyś żeby cię wspominali, kiedy ciebie już nie będzie?

11. Jaki wkład chcesz wnieść w życie innych ludzi?

12. Podaj nazwiska trzech osób, które najbardziej w życiu podziwiasz?

13. Co ci ludzie mają ze sobą wspólnego? Jakie mają wspólne cechy, jakie wartości reprezentują?

14. Jakie wspólne cechy i wartości ty chciałbyś z nimi dzielić?

15. Gdybyś mógł spotkać się z jednym z nich, niezależnie czy ta osoba jeszcze żyje, czy już nie, to kto to miałby być?

16. Gdybyś miał napisać książkę, to o czym ona by opowiadała?

17. Jak twoja historia mogłaby zainspirować innych?

18. Jakie umiejętności potrzebujesz w sobie rozwinąć?